



Arc-En-Rêves Éveil

Éveil et Expression intuitive pour tous

Contes musicaux et sensoriels

À destination des enfants de 0 à 6 ans



Christelle Lubaki

06 20 51 38 74

christelle.lubaki@hotmail.com

christellelubaki.wixsite.com/arc-en-reves-eveil



Les contes musicaux et sensoriels

Grandir en douceur, éveiller les sens

Les contes musicaux et sensoriels que je crée invitent à **un voyage à travers les cinq sens.**

Ils mêlent voix, son, mouvement, matière et lumière pour offrir aux enfants une expérience vivante et enveloppante, où chaque sens devient un chemin d'éveil.

Ces histoires sont **conçues pour accompagner la croissance intérieure :**

Apprendre à reconnaître et apaiser ses émotions.

Apprendre à se faire confiance.

Apprendre à entrer en lien avec soi, les autres et le monde.

Chaque conte est une rencontre poétique où l'imaginaire devient un outil d'apprentissage doux et profond.

Les contes peuvent être présentés tels quels ou créés sur mesure en collaboration avec les équipes, autour de thèmes choisis (les émotions, la nature, la confiance, la différence, la coopération...). Ils sont adaptés à l'âge des enfants, selon les groupes.

Cette co-création permet d'ancrer le récit dans le quotidien de la structure et d'en faire un support vivant pour les enfants et les professionnels.



C'est le soir de Noël. Dehors, il fait froid, très froid. Dans sa petite maison, Iouri s'ennuie... le silence lui semble bien grand. Alors, il enfle son manteau, et décide de partir à l'aventure — à la recherche de la magie, des rêves, et peut-être... d'un peu de chaleur. Sur son chemin, il rencontre la vieille Petrouchka, connue dans le village pour sa sagesse et ses histoires pleines de lumière. Grâce à elle, Iouri découvre la beauté du moment présent, la douceur du partage, et les trésors cachés dans les petits instants de la vie. Tout au long de son voyage, il fera des rencontres étonnantes, des découvertes qui réchauffent le cœur... Et, sous le ciel étoilé, il comprendra que la vraie magie est souvent déjà là, tout près, à l'intérieur de soi.

Iouri et la magie de Noël est un conte sensoriel et poétique où se mêlent la magie des mots, la douceur des sons et la féerie de la lumière.

Conçu pour les toutes petites oreilles dès 12 mois, ce spectacle invite à une expérience intime et chaleureuse, dans une ambiance tamisée, où l'on goûte la joie simple d'être ensemble — et où, comme dans les rêves d'enfant, tout devient possible.



Moahna aime la mer. Elle aime la regarder, la contempler, écouter son murmure et sentir sa douce respiration. Tous ses sens sont en éveil : le roulis des vagues, le sable sous ses doigts, la brise qui caresse sa peau... Portée par la mélodie de l'eau, Moahna entre dans la mer et part à la rencontre de ses habitants : un petit crabe sur la plage, des poissons curieux, une tortue tranquille, une baleine majestueuse, une méduse légère comme un rêve... Chaque rencontre est une découverte, une sensation, une vibration. Et lorsque Moahna revient sur le rivage, elle s'endort doucement au soleil, le cœur apaisé. Elle comprend alors que le monde qu'elle vient d'explorer vit désormais en elle.

Moahna aime la mer est un conte musical et sensoriel, conçu dès la naissance, pour éveiller la curiosité et la sensorialité des tout-petits.

À travers les sons des instruments, les comptines, les objets à manipuler et la poésie du geste, cette expérience immersive invite chaque enfant à ressentir, écouter et rêver au rythme des vagues.



Lunéon est un petit rayon de lune, timide et discret. Il vit tout là-haut, caché derrière les nuages, se demandant s'il brillera un jour comme les grands. Un soir, la brise nocturne l'invite à découvrir le monde.

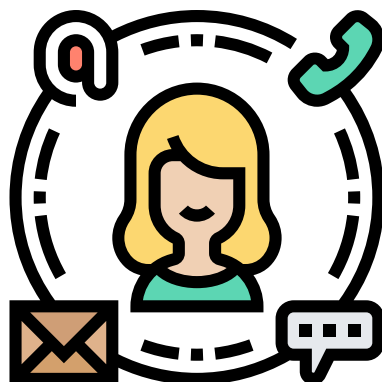
Sur son chemin, Lunéon rencontre des étoiles dansantes qui l'encouragent à écouter sa lumière, un petit hérisson qui a peur d'aller à l'école, et enfin, le soleil, qui l'invite à briller pleinement.

À travers ce voyage initiatique, Lunéon apprend à se faire confiance... et à oser grandir. Ce conte poétique et sensoriel, spécialement conçu pour les enfants dès 18 mois, accompagne avec douceur le moment charnière du passage vers l'école. Dans un univers enveloppant, fait de voix, de gestes, de sons acoustiques, de jeux de lumière et de matières à explorer, "Lunéon, petit rayon de lune" invite chaque enfant à une expérience sensible, émotionnelle et immersive, où l'on parle en douceur de séparation, de confiance en soi et de découverte du monde.



Née un soir de Noël dans un pays de neige éternelle, Anaïa porte en elle un feu particulier : le feu du cœur. Quand elle rit, tout scintille ; quand elle se fâche, la glace fond autour d'elle. Inquiète de cette force, elle s'aventure dans la vallée de glace où l'Esprit de l'Ours la guide jusqu'à un vieux sage. Auprès de lui, Anaïa apprend à respirer entre ses émotions et à transformer son feu intérieur en lumière douce, capable d'éclairer et de réchauffer. De retour au village, le soir de Noël, elle partage cette lumière avec tous, et depuis, on raconte que chaque flamme qui brille à Noël porte un éclat du cœur d'Anaïa.

Ce conte poétique et sensoriel propose aux jeunes enfants une expérience d'écoute et de ressenti autour de la colère, de la douceur et de la transformation intérieure. Par la voix, le souffle, les sons acoustiques et les images évocatrices, il accompagne l'enfant dans la découverte de ses émotions et la mise en mots de ce qu'il ressent. Pensé pour les lieux d'accueil du jeune enfant (crèches, relais, écoles maternelles, bibliothèques), « Anaïa et le Feu du Cœur » invite à ralentir, à ressentir, à se relier. Un conte d'hiver et de Noël, inspiré des légendes inuit, pour cultiver la présence, la chaleur humaine et la confiance — même au cœur du froid.



Me contacter

Pour toute demande d'intervention, d'information ou de partenariat, vous pouvez me contacter :

Téléphone : 06 20 51 38 74

E-mail : christelle.lubaki@hotmail.com

Mon site : christellelubaki.wixsite.com/arc-en-reves-eveil

Tarif : sur Devis